

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR GRAFIK.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Definisi Operasional.....	9
G. Paradigma Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN TEORITIS	13
A. Konsep Pendidikan Keluarga.....	13
B. Konsep Parenting	27
C. Konsep Pembiasaan Hidup Sehat	33
D. Konsep Pembiasaan Hidup Sehat Ala Rasul.....	39
E. Konsep Teknologi Digital.....	48
F. Parenting Berbasis Digital Sebagai Inovasi	51
G. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	57
BAB III METODE PENELITIAN.....	62
A. Metode Penelitian.....	62
B. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	73
C. Instrument Penelitian	74
D. Prosedur Pengumpulan Data	75
E. Prosedur Pengolahan data	76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	77

A. Gambaran Kondisi Objektif Pembiasaan Hidup Sehat Ala Rasul Bagi Anak Usia Dini Berbasis Digital	81
B. Model Konseptual Parenting Pembiasaan Hidup Sehat Ala Rasul Bagi Anak Usia Dini Berbasis Digital	88
C. Pelaksanaan Pengembangan Model Parenting Pembiasaan Hidup Sehat Ala Rasul Bagi Anak Usia Dini Berbasis Digital	97
D. Pembahasan Hasil Penelitian	159
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	175
A. SIMPULAN	175
B. IMPLIKASI	177
C. SARAN	179
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Alur Pikir Penelitian.....	12
Gambar 4.1 Pengembangan Model Pembelajaran <i>Parenting</i>	89
Gambar 4.2 Penerapan Pola Hidup Sehat Sebelum Pengembangan.....	90
Gambar 4.3 Penerapan Pola Hidup Sehat Setelah Pengembangan	91
Gambar 4.4 Skema Model <i>Parenting</i> Pembiasaan Hidup Sehat <i>Ala</i> Rasul Bagi Anak Usia Dini Berbasis Digital.....	95
Gambar 4.5 Model <i>Parenting</i> Awal Pembiasaan Pembiasaan Hidup Sehat <i>Ala</i> Rasul Bagi Anak Usia Dini Berbasis Digital	102
Gambar 4.6 Pengembangan Model <i>Parenting</i> Pembiasaan Hidup Sehat <i>Ala</i> Rasul Bagi Anak Usia Dini Berbasis Digital	112
Gambar 4.7 Revisi Model <i>Parenting</i> Pembiasaan Hidup Sehat <i>Ala</i> Rasul Bagi Anak Usia Dini Berbasis Digital	113
Gambar 4.8 Kegiatan Uji Coba Terbatas <i>Parenting</i> Pembiasaan Hidup Sehat <i>Ala</i> Rasul Bagi Anak Usia Dini Berbasis Digital	114
Gambar 4.9 Kegiatan Uji Coba Luas <i>Parenting</i> Pembiasaan Hidup Sehat <i>Ala</i> Rasul Bagi Anak Usia Dini Berbasis Digital	118
Gambar 4.10 Kegiatan Uji Coba Produk <i>Parenting</i> Pembiasaan Hidup Sehat <i>Ala</i> Rasul Bagi Anak Usia Dini Berbasis Digital	127
Gambar 4.11 Dokumentasi Pendampingan Pola Makan Minggu Pertama.....	136
Gambar 4.12 Dokumentasi Pendampingan Pola Makan Minggu Kedua	138
Gambar 4.13 Dokumentasi Pendampingan Pola Makan Minggu Ketiga	140
Gambar 4.14 Dokumentasi Pendampingan Pola Tidur Minggu Pertama	141
Gambar 4.15 Dokumentasi Pendampingan Pola Tidur Minggu Kedua.....	144
Gambar 4.16 Dokumentasi Pendampingan Pola Tidur Minggu Ketiga	147
Gambar 4.17 Dokumentasi Pendampingan Kebersihan Minggu Pertama.....	149
Gambar 4.18 Dokumentasi Pendampingan Kebersihan Minggu Kedua	150
Gambar 4.19 Dokumentasi Pendampingan Kebersihan Minggu Ketiga	152

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Data Peserta yang Pernah Mengikuti Parenting Berbasis Digital ..	79
Grafik 4.2 Data Peserta yang Pernah Mendapat Materi Parenting Pembiasaan Hidup Sehat Ala Rasul	80
Grafik 4.3 Koesioner Sebelum Parenting Pada Uji Coba Terbatas	106
Grafik 4.4 Kuesioner Setelah Parenting Pada Uji Coba Terbatas.....	107
Grafik 4.5 Kuesioner Evaluasi Parenting Pembiasaan Hidup Sehat Ala Rasul.....	109
Grafik 4.6 Kuesioner Sebelum Parenting Pada Uji Coba Luas	119
Grafik 4.7 Kuesioner Setelah Parenting Pada Uji Coba Luas.....	119
Grafik 4.8 Kuesioner Evaluasi Parenting Pembiasaan Hidup Sehat Ala Rasul.....	122
Grafik 4.9 Kuesioner Sebelum Parenting Pada Uji Coba Produk.....	129
Grafik 4.10 Kuesioner Setelah Parenting Pada Uji Coba Produk.....	130
Grafik 4.11 Kuesioner Evaluasi Parenting Pembiasaan Hidup Sehat Ala Rasul.....	133
Grafik 4.12 Hasil Rekapitulasi Penilaian Pembiasaan Pola Makan dan Minum	140
Grafik 4.13 Hasil Rekapitulasi Penilaian Pembiasaan Pola Tidur	146
Grafik 4.14 Hasil Rekapitulasi Penilaian Pembiasaan Kebersihan.....	153

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Validasi Model Parenting Pembiasaan Hidup Sehat Ala Rasul Bagi Anak Usia Dini Berbasis Digital	92
Tabel 4.2 Rundown Kegiatan Parenting	96
Tabel 4.3 Daftar Peserta Uji Coba Terbatas	103
Tabel 4.4 Daftar Peserta Uji Coba Luas.....	115
Tabel 4.5 Daftar Peserta Uji Coba Produk Model Parenting Pembiasaan Hidup Sehat Ala Rasul Bagi Anak Usia Dini Berbasis Digital	124
Tabel 4.6 Hasil Pengamatan Pembiasaan Pola Makan dan Minum Anak Pada Minggu Pertama	134
Tabel 4.7 Hasil Pengamatan Pembiasaan Pola Makan dan Minum Anak Pada Minggu Kedua.....	136
Tabel 4.8 Hasil Pengamatan Pembiasaan Pola Makan dan Minum Anak Pada Minggu Pertama	138
Tabel 4.9 Hasil Pengamatan Pola Tidur Anak Pada Minggu Pertama	142
Tabel 4.10 Hasil Pengamatan Pola Tidur Anak Pada Minggu Kedua	143
Tabel 4.11 Hasil Pengamatan Pola Tidur Anak Pada Minggu Ketiga.....	145
Tabel 4.12 Hasil Pengamatan Pembiasaan Kebersihan Anak Pada Minggu Pertama.....	147
Tabel 4.13 Hasil Pengamatan Pembiasaan Kebersihan Anak Pada Minggu Kedua	149
Tabel 4.14 Hasil Pengamatan Pembiasaan Kebersihan Anak Pada Minggu Ketiga	151