

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
KATA PENGANTAR	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Definisi Operasional.....	8
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	12
A. Kepercayaan Diri Siswa.....	12
1. Pengertian Percaya Diri	12
2. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri	15
3. Ciri-Ciri Kepercayaan Diri	18
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	20
1. Faktor Internal	20
2. Faktor Eksternal.....	21
3. Cara Meningkatkan Kepercayaan Diri	25
B. Bimbingan Kelompok	26
1. Pengertian Bimbingan Kelompok	26
2. Tujuan Bimbingan Kelompok	28
3. Manfaat Bimbingan Kelompok	31
4. Asas Bimbingan Kelompok.....	32
5. Tahapan Bimbingan Kelompok.....	35
C. Sociodrama.....	37
1. Pengertian Teknik Sociodrama.....	37
2. Tujuan Teknik Sociodrama.....	38
3. Langkah-Langkah Teknik Sociodrama.....	39
4. Kelebihan dan Kekurangan Teknik Sociodrama	42
5. Pola Prosedural Sociodrama	44
D. Penelitian Relevan.....	45
1. Kepercayaan Diri.....	45
2. Teknik Sociodrama.....	48
E. Hipotesis.....	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	52
A. Metode dan Desain Penelitian.....	52
B. Subjek Penelitian.....	55

C. Instrumen Penelitian.....	57
D. Prosedur Penelitian.....	70
E. Prosedur Pengolahan Data	79
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	89
A. Hasil Penelitian	89
B. Pembahasan.....	112
BAB V PENUTUP.....	123
A. Simpulan	123
B. Saran.....	125
DAFTAR PUSTAKA	126

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 One-Group Pretest-Posttest Design	54
Tabel 3. 2 Populasi Peserta Didik Kelas IX di SMP Negeri 3 Cikancung.....	56
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Kepercayaan Diri.....	57
Tabel 3. 4 Skala Likert Interval.....	60
Tabel 3. 5 Rumus Kategori Skor Skala.....	61
Tabel 3. 6 Pedoman Wawancara Bersama Siswa	61
Tabel 3. 7 Pedoman Wawancara Bersama Guru BK	64
Tabel 3. 8 Pedoman Observasi.....	66
Tabel 3. 9 Tabel Intervensi.....	75
Tabel 3.10 Hasil Uji Validitas.....	81
Tabel 3. 11 Hasil Uji Validitas Statistik.....	84
Tabel 3. 12 Hasil Uji Reliabilitas	85
Tabel 4. 1 Hasil Pre-test	90
Tabel 4. 2 Hasil Post-test	91
Tabel 4. 3 Deskriptif Statistik	93
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas	94
Tabel 4. 5 Paired Sample Statistic	97
Tabel 4. 6 Paired Sample Correlations.....	98
Tabel 4. 7 Hasil Uji T.....	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 The Sequential Explanatory Design	53
Gambar 4. 1 Pertemuan Pertama (Pre-Test)	101
Gambar 4. 2 Pertemuan ke-dua (Perkenalan Layanan).....	102
Gambar 4. 3 Intervensi Layanan Ke-1	104
Gambar 4. 4 Intervensi Layanan Ke-2	105
Gambar 4. 5 Intervensi Layanan Ke-3	106
Gambar 4. 6 Pertemuan Terakhir (Post-Test)	107
Gambar 4. 7 Wawancara Bersama Siswa	109
Gambar 4. 8 Wawancara Guru BK	111

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Pengesahan Dosen Pembimbing.	129
Lampiran 2 Surat Izin Riset Penelitian.....	130
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Riset Dari Sekolah.....	131
Lampiran 4 Angket Kepercayaan Diri	132
Lampiran 5 Hasil Data Angket.....	135
Lampiran 6 Uji Validitas.....	136
Lampiran 7 Uji Reliabilitas	137
Lampiran 8 Hasil Deskripsi Statistik.....	138
Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas	139
Lampiran 10 Hasil Uji Paired Sample Statistic.....	140
Lampiran 11 Paired Samples Correlations.....	141
Lampiran 12 Hasil Uji Paired Sample T Test	142
Lampiran 13 Tabulasi Pre-Test.....	143
Lampiran 14 Tabulasi Post-Test.....	144
Lampiran 15 Hasil Wawancara Siswa.....	145
Lampiran 16 Wawancara Guru BK.....	148
Lampiran 17 Rencana Pelaksanaan Layanan	152
Lampiran 18 Dokumentasi Kegiatan.....	161