

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang upaya mengatasi perilaku tantrum pada anak usia dini melalui media *Art Therapy* seni musik pada anak usia 4-5 tahun di daerah Cigugur Tengah, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Perilaku Tantrum pada Anak Usia Dini melalui Media Art Therapy Seni Musik pada Anak Usia 4-5 Tahun di Daerah Cigugur Tengah: Penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum intervensi dengan Art Therapy seni musik, perilaku tantrum pada anak usia dini di daerah Cigugur Tengah cukup signifikan, dengan mayoritas anak (53%) mengalami tantrum berat. Tantrum ini sering terjadi sebagai respons terhadap frustrasi atau ketidakmampuan anak untuk mengekspresikan keinginan atau emosinya secara verbal. Setelah diterapkan Art Therapy seni musik, terjadi perubahan yang signifikan, di mana 88% anak tidak lagi mengalami tantrum, dan hanya 12% yang menunjukkan tantrum ringan. Hal ini menunjukkan bahwa Art Therapy seni musik efektif dalam membantu anak-anak mengekspresikan emosi mereka dengan cara yang lebih positif dan terkontrol.
2. Proses Mengatasi Perilaku Tantrum pada Anak Usia Dini melalui Media Art Therapy Seni Musik pada Anak Usia 4-5 Tahun di Daerah Cigugur Tengah:

Proses terapi yang diterapkan dalam penelitian ini melibatkan beberapa tahapan penting, yaitu pengenalan, eksplorasi emosi, bimbingan ekspresi positif, pengulangan aktivitas, serta evaluasi dan refleksi. Setiap tahap dirancang untuk membantu anak-anak bergerak dari keadaan emosi yang tidak terkontrol menuju kemampuan untuk mengekspresikan dan mengelola emosi mereka dengan lebih baik. Penelitian ini menemukan bahwa melalui tahapan-tahapan tersebut, anak-anak mulai menunjukkan penurunan frekuensi tantrum yang signifikan serta peningkatan keterlibatan dan keaktifan dalam sesi terapi. Ini menunjukkan bahwa tahapan dalam Art Therapy seni musik sangat penting dalam membantu anak-anak mengatasi perilaku tantrum.

3. Efektivitas Media Art Therapy dalam Mengatasi Perilaku Tantrum pada Anak Usia Dini melalui Media Art Therapy Seni Musik pada Anak Usia 4-5 Tahun di Daerah Cigugur Tengah: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Art Therapy seni musik efektif dalam mengurangi perilaku tantrum pada anak usia dini. Hasil Uji Wilcoxon yang menunjukkan nilai signifikansi 0,002 mengindikasikan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik antara perilaku tantrum anak sebelum dan sesudah menerima terapi seni musik. Terapi musik ini terbukti memberikan dampak positif yang signifikan, menurunkan frekuensi dan intensitas tantrum secara signifikan setelah intervensi, dan membantu anak-anak mengembangkan keterampilan regulasi emosi yang penting.

B. Saran

Berikut beberapa saran untuk meningkatkan efektivitas dan keberlanjutan program *Art Therapy* seni musik dalam mengatasi perilaku tantrum anak usia dini di Daerah Cigugur:

1. Penyediaan Sumber Daya dan Pelatihan

Penting untuk meningkatkan penyediaan sumber daya yang mencakup ruang terapi yang lebih aman dan nyaman, serta alat musik yang bervariasi dan sesuai dengan kebutuhan anak-anak. Pelatihan terus-menerus bagi guru dan terapis juga diperlukan untuk meningkatkan kemampuan mereka dalam mengelola sesi *Art Therapy* dengan efektif.

2. Kolaborasi Orang Tua dan Sekolah

Mendorong keterlibatan orang tua secara aktif dalam mendukung terapi anak mereka di rumah. Mengintegrasikan metode yang dipelajari dalam *Art Therapy* ke dalam rutinitas sehari-hari anak dapat membantu dalam konsistensi dan penguatan hasil terapi.

3. Monitoring dan Evaluasi Berkelanjutan

Penting untuk melakukan monitoring dan evaluasi secara berkala terhadap kemajuan anak dalam mengelola emosi dan perilaku tantrum mereka. Data ini dapat memberikan wawasan lebih lanjut untuk penyesuaian strategi dan pendekatan yang diterapkan

4. Pengembangan Jaringan Dukungan

Membangun jaringan dukungan yang luas antara guru, terapis, orang tua, dan komunitas sekolah secara keseluruhan. Ini dapat menciptakan lingkungan yang inklusif dan mendukung bagi anak-anak untuk tumbuh dan berkembang secara holistik.

Dengan implementasi saran-saran ini, diharapkan program *Art Therapy* seni musik dapat terus memberikan manfaat yang signifikan dalam membantu anak-anak mengatasi perilaku tantrum dan meningkatkan kualitas hidup mereka di Daerah Cigugur.