

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah dan Pertanyaan Penelitian	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Definisi Operasional	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Dasar Program Pelatihan Untuk Kader Posyandu	11
B. Konsep dan Implementasi Senam Kang Pisman	16
C. Peran Kader Posyandu dalam Pendidikan Kesehatan	23
D. Hasil Penelitian Terdahulu Yang Relevan	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian	34
B. Partisipan	37
C. Lokasi Penelitian	38
D. Teknik Pengumpulan Data	38
E. Instrumen Penelitian.....	42
F. Teknik Analisis Data	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
B. Hasil Penelitian.....	53
C. Pembahasan	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	114
A. Kesimpulan.....	114
B. Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA	119
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Skor Hasil Pretes dan Postes Peserta Pelatihan Senam Kang Pisman ..	75
Tabel 4.2 Statistik Deskriptif Skor Pre-test.....	75
Tabel 4.3 Statistik Deskriptif Post-test.....	76
Tabel 4.4 Perbandingan Skor Pre-test dan Post-test.....	76
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas.....	79
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas	80
Tabel 4.7 Hasil Uji t Berpasangan.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Paradigma Penelitian	10
Gambar 4.1 Pelaksanaan Sesi Materi Pelatihan Senam Kang Pisman.....	59
Gambar 4.2 Pelaksanaan Pelatihan Senam Kang Pisman	60
Gambar 4.3 Praktik Senam Kang Pisman dalam Pelatihan.....	62
Gambar 4.4 Fasilitas dan Instruktur daya Pelatihan Senam Kang Pisman.....	64
Gambar 4.5 Proses Pelaksanaan Evaluasi Pelatihan Senam Kang Pisman	69
Gambar 4.6 Histogram dan Boxplot Skor Pretes dan Postes	78

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Diadaptasi dari Creswell (2017).....	36
Bagan 3. 2 One group pretest posttest design.....	37
Bagan 3. 3 Bagan Desain Penelitian.....	49