

G.0096.S/IKIP.SLW/XI/2022

**PENGEMBANGAN MODEL *PEER COUNSELING* MELALUI
SAHABAT DUTA KONSELING SEBAYA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Bimbingan
dan Konseling



Oleh:

**MUDJI HARTONO
18010356
S1 BIMBINGAN DAN KONSELING**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
INSTITUT KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
(IKIP) SILIWANGI
CIMAHI
2022**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGEMBANGAN MODEL *PEER COUNSELING* MELALUI SAHABAT
DUTA KONSELING**

Oleh:

MUDJI HARTONO

18010356

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. Dr. H. Heris Hendriana, M.Pd

NIDN. 0416119201

Wiliya Novianti, M.Pd

NIDN. 0011096903

Mengetahui:

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling

Fakultas Ilmu Pendidikan

IKIP Siliwangi

Siti Fatimah, S.Psi., M.Pd

NIDN. 0413048606

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mudji Hartono
NIM : 18010356
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Judul Skripsi : Pengembangan Model Peer Konseling melalui Sahabat Duta Konseling Sebaya

dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya/pengetahuan yang ditulis/diterbitkan orang lain, kecuali sebagai acuan/kutipan dengan tata tulis karya ilmiah yang lazim.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dalam keadaan sadar dan tidak dalam keadaan terpaksa.

Cimahi, Juli 2022

Menyatakan,



Mudji Hartono
NIM. 18010356

PENGEMBANGAN MODEL *PEER COUNSELING* MELALUI PROGRAM SAHABAT DUTA KONSELING SEBAYA

ABSTRACT

Penelitian Pengembangan Model *Peer Counseling* melalui Program Sahabat Duta BK *Konseling* di SMA merupakan penelitian R and D yang menghasilkan produk modul . Penelitian ini dilakukan melihat pentingnya peranan bimbingan konseling (BK) dalam proses pembelajaran di sekolah. Namun, banyak siswa yang mempunyai rasa khawatir bahkan takut untuk melakukan konseling di BK sekolah. Maka, peran konseling sebaya dapat dilakukan. Konseling sebaya mempunyai kelebihan salah satunya tidak membuat siswa yang mempunyai problem canggung untuk berkonsultasi terhadap kawannya. Seperti dipaparkan sebelumnya di atas bahwa penelitian menggunakan metode pengembangan R and D yang mempunyai tujuan mengembangkan produk modul *Pengembangan Model Peer Counseling*. Subjek dan lokasi penelitian uji terbatas adalah siswa kelas X dan XI SMA AlBidayah Bandung. Di sini di ambil sebanyak 35 siswa yang menjadi sahabat duta BK yang diberi pelatihan keterampilan konseling. Instrument penelitian ini menggunakan nontes baik menggunakan lembar validasi wawancara, angket, observasi dan dokumentasi. Seluruh data dalam penelitian ini diolah dengan menggunakan SPSS dan Microsoft Excell dalam bentuk statisika deskriptif untuk menggambarkan tahapan pengembangan respon dan kendala pada saat pengembangan dan menggunakan statistika inferensial untuk melihat keefektifan produk. Penelitian Pengembangan Model *Peer Counseling* melalui Program Sahabat Duta BK *Konseling Sebaya* berhasil. Hal ini ditunjukkan dengan jumlah siswa yang dikonseling bertambah. Dan penguasaan keterampilan sahabat duta BK meningkat. Hal ini menjadi indicator keefektifan penjelasan modul.

Kata Kunci : Konseling Sebaya. Sahabat Duta BK. Modul

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan hidayah kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan dengan baik.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu baik bimbingan ilmu, motivasi bahkan fasilitas sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Hj. Euis Eti Rohaeti, M.Pd selaku Rektor IKIP Siliwangi Bandung
2. Dr. Nandang Rukanda, M.Pd Dekan FIP IKIP Siliwangi Bandung yang telah memberikan izin penelitian skripsi *Pengembangan Model Peer Counseling Melalui Sahabat Duta Sebaya*
3. Prof. Dr. Heris Hendriana, M.Pd., selaku pembimbing 1
4. Williya Novianti, M.Pd., selaku dosen pembimbing 2
5. Didin Hasanudin Said, M.Pd., selaku Kepala Sekolah SMA AlBidayah yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di SMA AlBidayah
6. Drs. Ayi Muhammadi selaku Koordinator Bimbingan SMA AlBidayah
7. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa dan kasih sayangnya yang tak pernah lelah tercurah.
8. Istri dan anak serta keluarga yang memberikan motivasi sebagai ruh dalam perjalanan hidup.
9. Siswa-siswi SMA ALBidayah yang dengan antusias mengikuti pelatihan konseling sebaya.
10. Pihak-pihak tidak dapat disebutkan satu per satu. Yang dengan ikhlas dan berempati terhadap penelitian ini.

Tidak ada yang sempurna di dunia, begitu pula dengan skripsi ini, Saran dan masukan demi perbaikan penelitian sangat penulis harapkan. Akhir kata, penulis berharap skripsi dapat bermanfaat sesuai dengan fungsi dan tujuannya.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Sistematika	6
 BAB II KAJIAN TEORI	
A. Remaja	7
B. Konseling Sebaya	10
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	23
B. Subjek dan Lokasi Penelitian	24
C. Instrumen Penelitian	25
D. Prosedur Penelitian	50
E. Prosedur Pengelolaan Data	50
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pengembangan Produk	53
B. Pembahasan	70
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGEMBANGAN MODEL *PEER COUNSELING* MELALUI PROGRAM
SAHABAT DUTA KONSELING SEBAYA
SKRIPSI

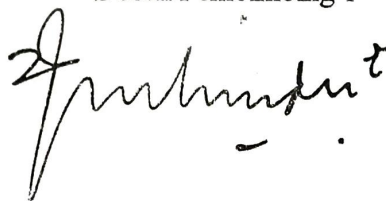
Oleh:

MUDJI HARTONO

NIM. 18010356

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing 1



Prof. Dr.H. Heris Hendriana, M.Pd.

NIDN. 0011096901

Dosen Pembimbing 2



Williya Novianti, M.Pd.

NIDN. 0416119203