

ABSTRAK

Pada hakikatnya parenting diartikan sebagai teknik pengasuhan orang tua terhadap anaknya. Disini orang tua sangat berperan penting dalam mendidik, mengasuh, membimbing anaknya supaya mempunyai kepribadian yang baik sesuai dengan yang diinginkan orang tua. Namun saat ini orangtua memiliki kesadaran dan pengetahuan yang relatif rendah dalam mendidik anaknya untuk membiasakan hidup sehat seperti yang dicontohkan rasul. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengembangan model parenting pembiasaan hidup sehat ala Rasul bagi anak usia dini berbasis digital. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah R&D (Research and Development). Implementasi model parenting dilakukan melalui uji coba terbatas, uji coba luas dan uji coba produk pada kelompok B RA Riyadus Sholihin Kabupaten Majalengka. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, angket, observasi, dan studi dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan pendekatan kualitatif. Adapun hasil dari penelitian ini adalah model parenting pembiasaan hidup sehat ala Rasul bagi anak usia dini berbasis digital terlihat adanya peningkatan tingkat pengetahuan para peserta parenting. Model parenting yang dikembangkan sudah sesuai sebagai model parenting dan sangat bermanfaat bagi orangtua karena dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman orangtua berkaitan dengan pembiasaan hidup sehat ala Rasul bagi anak usia dini. Sehingga dapat terciptanya anak usia dini yang sehat, cerdas dan gembira.

Kata Kunci : Anak Usia Dini, Parenting, Pembiasaan Hidup Sehat Ala Rasul