

DAFTAR PUSTAKA

- ABKIN.** 2008. *Penataan Pendidikan Profesional Konselor dan Layanan Bimbingan dan Konseling dalam Jalur Pendidikan Formal*. Departemen Pendidikan Nasional.
- Ahmadi, A. (1998). *Psikologi Umum*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bandura, A. (1986). *Social Foundation of Thought and Action*. Englewood Cliffs. New Jersey: Prentice-hall, Inc.
- Baumeister, Roy F. (2001). *Ego Depletion, the Executive Function, and Self Control: An Energy Model of the Self in Personality. Personality in the Workplace*. American Psychological Association.
- Chaplin, J.P. (2008). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Corey, Gerald. (2005). *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Cormier, L.J. dan Cormier L. S. (1985). *Interviewing Strategies For Helpers Fundamental Skill and Behavioral Interventions*. 2 ed. Monterey, California: Publishing Company.
- Creswell. (2009). *Research Design; Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. Los Angeles: Sage.
- Darajat, Z. (2003). *Kesehatan Mental*. Jakarta: Gunung Agung.
- Desmita. (2007). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT. Remaja Posdakarya.
- De Sausa, Ronatp://plato.stld. (2003). *Stanford Encyclopedia of Phylosophi*. Tersedia: htnford.edu/entries/emotional/. (3 November 2013).
- DeVito, Joseph A. (2009). *Human Communication-The Basic Course*. New York: Pearson.
- Gandra, M. (2013). *Sikap, Sifat, Temperamen, Watak dan Kaitannya dengan Proses Pembelajaran*. (Online). Tersedia: <http://kopitegeografi.blogspot.com/2013/05/sikap-sifat-temperamen-watak-dan.html>. [20 November 2013].
- Gibson, R.L. & Mitchell, M.H. (1995). *Introduction to Guidance*. New York: Macmillan Publisher.

- Goleman, D. (2009). *Emotional Intelligence: Kecerdasan Emosional Mengapa EI Lebih Penting daripada IQ*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Gunarsa, D. Singgih. (1996). *Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia.
- Gustria, S.H. (2006). *Hubungan antara Pola Komunikasi Orangtua-Anak dengan Stabilitas Emosi Remaja (Studi Deskriptif terhadap Siswa SMA Kelas XI Di Kota Bandung Tahun Ajaran 2005/2006)*. Skripsi Sarjana pada PPB FIP UPI Bandung: Tidak diterbitkan.
- Hilgard, E.R. (1962). *Introduction to Pscyhology*. New York: Harcourt, Brace and World, Inc.
- Hurlock. (1997). *Psikologi Perkembangan. Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, Terjemahan Isti Widayanti (edisi kelima). Jakarta: Erlangga.
- K.T Strongman. 2003. *The Psychology of Emotion*. New Zealand : alk.
- Paper. Mohamed. (2005). *Kajian Korelasi Emosi Malu dengan Pencapaian Akademik Dikalangan Mahasiswa Melayu*. Jurnal Pendidik dan Pendidikan. (20).
- Muliawan, J.U. ((2014). *Metode Penelitian Pendidikan dengan Studi Kasus*. Yogyakarta: Gava Media.
- Naimatu. (2009). *Hubungan antara kematangan emosi dengan perilaku agresi pada siswa kelas X di SMK Muhammdiyah 1 Malang*. Jurnal Bimbingan dan Konseling.
- Nursalim, Mochamad dkk. *Strategi Konseling*. Surabaya: Unesa University Press.
- Nurzakiyah & Budiman. *Teknik Self-Management dalam Mereduksi Body Ddysmorphic Disorder*. Jurnal Psikologi.
- Oatley, Keith & Jennifer Jenkins. (1996). *Understanding Emotion*. Oxford: Blackwell Publisher Ltd.
- Pertiwi, R. (2013). *Program Hipotetik Bimbingan dan Konseling Pribadi untuk Meningkatkan Stabilitas Emosi Pada Peserta Didik*. Skripsi Sarjana pada PPB FIP UPI Bandung: Tidak diterbitkan.

- Romana, Tari. (2012). *Akibat Tak Sengaja Buang Angin di Kelas, Tulang Hidung Anak Remaja Retak*. [Online]. Tersedia: [Http://Kesehatan.Kompasiana.Com](http://Kesehatan.Kompasiana.Com). Diakses. (25 Oktober 2013).
- Prayitno. (1998). *Konseling Pancawaskita*. Padang: FIP
- Poerwadarminta. (1988). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Balai Pustaka. Jakarta: Erlangga.
- Rahmayani N, Roza. (2011). *Pengembangan Program Konseling untuk Siswa yang Mengalami Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder (BDD) dengan Menggunakan Teknik Self-Management*. Skripsi PPB FIP UPI Bandung: Tidak Diterbitkan.
- Safira, T dan Nofrans E.S. (2009). *Manajemen Emosi*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Santrock, J. W. (2007). *Adolescence, Eleventh Edition*, Terjemahan Benedictine Widyasinta. Jakarta: Erlangga.
- Saptoto. (2010). *Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Kemampuan Coping Adaptif*. *Jurnal Psikologi*. Vol (37) (1).
- Sari, R.N. (2013). *Stabilitas Emosi Siswa dan Implikasinya Bagi Pengembangan Program Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial*. Skripsi Sarjana pada PPB FIP UPI Bandung: Tidak diterbitkan.
- Shalif, Ilan & Isaac L. (1987). *Theoritical Consideration On Emotin*. (Online). Tersedia: [Http://members.tripod.com/~alternative_psy/who-win.htm](http://members.tripod.com/~alternative_psy/who-win.htm). (10 November 2013).
- Shelton, J.L. (1979). *Behavior Modification for Counseling Centers: A Guide for Program Development*. Washington DC: ACPA-APGA.
- Sobur, A. (2003). *Psikologi Umum*. Bandung: Pustaka Setia.
- Sternberg, R. (2000). *Models of Emotional Intelligence*. Handbook of Intelligence. UK: Cambridge University.
- Suditmatika. (2013). *Efektivitas Cognitive Behaviour Therapy dan Rational Emotive Therapy terhadap Gejala dan Kemampuan Mengontrol Emosi*. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. Vol (1) (1).
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.

- Suherman, U. (2007). *Manajemen Bimbingan dan Konseling*. Bekasi: Madani Production.
- Sukmadinata, N.S. (2006). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya.
- Sunarto, A., Hartono. (2002). *Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT Rineka Cipta. Sunawan &
- Supriatna, Ecep. (2019). *Penerapan Konseling Kelompok dengan Teknik Self-Management dalam rangka Pengelolaan Stress Akademik*”. IKIP Siliwangi Cimahi
- Warsito. (2005). *Penggunaan Strategi Self-Management untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri di Lingkungan Pesantren*. Jurnal Bimbingan dan Konseling.
- Utami, D.P. (2012). *Masalah Mental dan Emosional Pada Siswa SMP Kelas Akselerasi dan Reguler*. Jurnal Media Medika Muda.
- Utami, K.W. (2013). *Anak Pemarah Berisiko Mengonsumsi Alkohol di Usia 15*. (Online). Tersedia: <http://female.kompas.com/read/2013/07/16/1814323/Anak.Pemarah.Berisiko.Mengonsumsi.Alkohol.di.Usia.15>. (20 November 2013).
- Wijayanti & Muhari (2007). *Penerapan Konseling Kelompok dengan Strategi SelfManagement untuk Mengurangi Kebiasaan Bermain Vdeo Games*. Jurnal Bimbingan dan Konseling.
- Yates, B.T. (1985). *Self-Management: The Science and Art of Helping Yourself*. Barlmont, California: Wardsworth Publ. Co., A Division of Wardsworth, Inc.
- Yusuf, S. (2008). *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Bandung: PT. Remaja Posdakrya.